



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 02.12.- 06.12.2024

Montag	Spinat, Rührei, Kartoffeln, Nachtisch: Obst _{1,a1,c}
Dienstag	Reispopper - Seelachs in Puffreispanade, Blattsalat, Zitronen-Butter-Soße, Gabelspaghetti _{a1,a2,a3,a4,c,d,f,i,l}
Mittwoch	Köttbullar vom Rind, Rahmsoße schwedischer Art, Püree _{a1,c,f,h,i}
Donnerstag	Hausgemachtes Hühnerfrikassee, rote Bete Salat, Reis _{3,9,a1,h}
Freitag	Hausgemachte Nudelsuppe mit Fleisch, Brot Nachtisch: Pudding _{a1,a2,c,f,g}

Speiseplan 09.12. - 13.12.2024

Montag	Currywurst mit Soße, Püree, Nachtisch: Quarkspeise _{1,2,3,4,12,a1,f}
Dienstag	Gekochtes Ei, Krautsalat, hausgemachte Senfsoße, Kartoffeln _{a1,c,i}
Mittwoch	Quarkkeulchen mit hausgemachter Vanillesoße und Apfelmark _{3,a1,c,f}
Donnerstag	Jägerschnitzel, fruchtige Tomatensoße, Nudeln _{1,a1,a2,a3,a4,c,f,h,i,l}
Freitag	Erbsensuppe, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Pudding _{1,2,3,4,12,a1,a2,f}

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten