



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 23.09.2024 - 27.09.2024

Montag	Currywurst, pikante Soße, Püree Nachtisch: Götterspeise 1,2,3,4,12,a1
Dienstag	Gemischte Nudeln mit Tomatensoße Nachtisch: Obst a1,c
Mittwoch	Backfisch, rote Bete Salat, Senfsoße, Kartoffeln 3,9,a1,d,i
Donnerstag	Hausgemachter Hackbraten, Buttererbsen, Kartoffeln a1,a2,c,f,h,i
Freitag	Hausgemachte Kartoffelsuppe mit Gemüse, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Trinkpäckchen a1,a2,a3,a4,c,f,h,l

Die Küche Geraberg wünscht euch schöne und erholsame Ferien

Speiseplan 30.09.2024 - 04.10.2024

Montag	Königsberger Klops, rote Bete Salat, Kartoffeln 3,9,a1,f,h,l
Dienstag	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln Nachtisch: Obst f
Mittwoch	Eierkuchen mit Apfelmark a1,c
Donnerstag	----- FEIERTAG -----
Freitag	-----Brückentag-----

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer
 a5 Dinkel b Krebstiere c Eier d Fisch e
 Erdnüsse f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln
 g2 Haselnuss g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6
 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss h Sellerie
 i Senf j Sesamsamen k Weichtiere l Soja
 m Lupinen

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle

Änderungen bleiben vorbehalten

12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken