



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 12.08.2024 - 16.08.2024

Montag	Gulasch vom Schwein, Nudeln a1,c,i,l ,
Dienstag	Gekochtes Ei, Petersiliensoße, Kartoffeln Nachtisch: Joghurt a1,c,f
Mittwoch	Paniertes Fischfilet, Salat, Tomatensoße, Reis 1,a1,d,i
Donnerstag	Königsberger Klops, rote Beete Salat, Kartoffeln 1,9,a1,c,f
Freitag	Möhrensuppe mit Fleisch, Brot Nachtisch: Quarkspeise 1,a1,a2,f,h

Speiseplan 19.08.2024 - 23.08.2024

Montag	Vegetarische Bolognese mit Nudeln Nachtisch: Kompott 2,3,a1,c,h,l
Dienstag	Hausgemachter Kräuterquark, Kartoffeln, Nachtisch: Obst f
Mittwoch	Schweinelachsschnitzel, Salat, Kartoffeln a1,a2,c,f,h,i
Donnerstag	Hoki Fischfilet, Salat, Kräutersoße, Püree 12,a1,d,f,i
Freitag	Linsensuppe, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Trinkjoghurt 1,2,3,4,12,a1,a2,f

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer
 a5 Dinkel b Krebstiere c Eier d Fisch e
 Erdnüsse f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln
 g2 Haselnuss g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6
 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss h Sellerie
 i Senf j Sesamsamen k Weichtiere l Soja
 m Lupinen

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten