



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 11.03. - 15.03. 2024

Montag	Spinat, Rührei, Kartoffeln Nachtisch: Obst _{a1,c,f}
Dienstag	Gulasch vom Schwein mit Nudeln _{a1,c,i,l}
Mittwoch	Grießbrei mit Apfelmus _{3,9,f}
Donnerstag	Paniertes Fischfilet, Salat, Senfsoße, Kartoffeln _{1,a1,c,d,i}
Freitag	Reissuppe mit Fleischklößchen, Brot Nachtisch: Pudding _{a1,a2,c,f,h,l}

Speiseplan 18.03. - 22.03. 2024

Montag	Hausgemachte Bolognese mit Hackfleisch und Gemüse, Nudeln _{a1,c,l}
Dienstag	Quarkkeulchen mit Vanillesoße und Apfelmus _{1,3,9,a1,c,f}
Mittwoch	Bratwurst, Sauerkraut, Püree _{1,2,3,9,a1,c,f,h,i}
Donnerstag	Gemüse - Knusperschnitte mit Tomatenreis Nachtisch: Quarkspeise _{a1,a2,a3,a4,a5,c,f,h,i,l}
Freitag	Erbsensuppe, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Obst _{2,3,4,12,a1,a2,f}

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 11 enthält eine Phenylalaninquelle 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten