



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 20.03 -24.03. 2023

Montag	Currywurst, pikante Soße, Püree Nachtisch: Kompott _{3,4,8,10,a1,c,f,h,i}
Dienstag	Bratklops, Mischgemüse, Kartoffeln _{a1,c,f,h,i}
Mittwoch	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln Nachtisch: Obst _f
Donnerstag	Hausgemachtes Hühnerfrikassee, rote Bete Salat, Reis _{3,9,a1,h}
Freitag	Gemüsesuppe mit Fleisch, Brot Nachtisch: Vanillepudding _{a1,a2,f}

Speiseplan 27.03. - 31.03. 2023

Montag	Geschnetzeltes von der Pute, Krautsalat, Spätzle _{10,a1,c,l}
Dienstag	Hoki Fischfilet, Dillsoße, Reis Nachtisch: Obst _{a1,c,d,f,i}
Mittwoch	Hausgemachte Hefeklöße mit Fruchtsoße _{1,a1,c,f,g}
Donnerstag	Panierte Hähnchenbrust, Tomatensoße, Nudeln _{a1,f,h,i}
Freitag	Linsensuppe, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Milchspeise _{1,2,3,4,8,12,a1,a2,f}

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse
 f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss
 g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss
 h Sellerie i Senf j Sesamsamen
 k Weichtiere l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten