



Die Küche Geraberg  
 Inhaber: Ulf Kümmerling  
 Geraberg, Elgersburger Straße 1  
 99331 Geratal  
 Tel. :03677/790272

### Speiseplan 26.09.. - 30.09.2022

Montag	Currywurst, pikante Soße, Püree, Nachtisch: Joghurt <sub>2,3,4,a1,c,f,h,i</sub>
Dienstag	Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat, Nachtisch: Obst <sub>a1,c,d,f,h,i</sub>
Mittwoch	Putenschnitzel, Möhrengemüse, Kartoffeln <sub>1,a1,c,f,h,i</sub>
Donnerstag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sub>3,9,a1,c</sub>
Freitag	Reissuppe mit Rindfleisch, Brot Nachtisch: Nougatpudding <sub>a1,a2,f,g</sub>

### Speiseplan 03.10. - 07.10.2022

Montag	Feiertag
Dienstag	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, Nachtisch: Obst <sub>f</sub>
Mittwoch	Wurstgulasch, Krautsalat, Nudeln <sub>2,3,10,12,a1,c,f,i</sub>
Donnerstag	Paniertes Fischfilet, Möhrensalat, Kräutersoße, Püree <sub>a1,c,d,f,h,i,l</sub>
Freitag	Erbsensuppe, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Vanillepudding <sub>1,2,3,4,8,12,a1,a2,f</sub>

**Allergene:**  
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel  
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse  
 f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss  
 g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss  
 h Sellerie i Senf j Sesamsamen  
 k Weichtiere l Soja m Lupinen

**Zusatzstoffe:**  
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel  
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt  
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel  
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
 11 enthält eine Phenylalaninquelle  
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten