



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 11.10.2021 -15.10.2021

Montag	Buntes Eierragout mit Kartoffeln, _{a1,c,f} , Nachtisch: Götterspeise
Dienstag	Schweinelachsschnitzel, Gurkensalat mit saurer Sahne, Kartoffeln _{1,a1,c,f,h,i}
Mittwoch	Kartoffelpuffer mit Apfelmus _{3,9,a1,c}
Donnerstag	Hausgemachtes Hühnerfrikassee, rote Beete Salat, Reis
Freitag	Nudelsuppe mit Fleisch, Brot Nachtisch: Erdbeerpudding _{1,a1,a2,f}

Speiseplan 18.10.2021 - 22.10.2021

Montag	Hausgemachte Bolognese mit Hackfleisch und Gemüse, Nudeln _{a1,c,f,i}
Dienstag	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, Nachtisch: Obst
Mittwoch	Hähnchennuggets, gedünsteter Broccoli, Kartoffeln _{8,a1,h}
Donnerstag	Paniertes Fischfilet, Blattsalat, Senfsoße, Kartoffeln _{a1,c,d,f,h,i}
Freitag	Erbsensuppe, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Kompott _{1,2,3,4,8,12,a1,a2}

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten