



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Elgersburger Straße 1
 98716 Geraberg
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 02.09.2019 - 06.09.2019

Montag	Bauernroulade, Möhren-Kohlrabigemüse, Kartoffeln
Dienstag	Currywurst, pikante Soße, Püree, Nachtisch: Obst 1,2,3,4,f
Mittwoch	Linsensuppe mit Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Joghurt 1,2,3,4,8,12,a1,a2,f
Donnerstag	Hähnchennuggets, Tomatensalat, Kartoffeln a1,f
Freitag	Eierkuchen mit Apfelmus 3,a1,c

Speiseplan 09.09.2019 - 13.09.2019

Montag	Paniertes Fischfilet, Blattsalat, Senfsoße, Kartoffeln 1,a1,c,d,f,h,i
Dienstag	Gulasch vom Schwein, Nudeln, Nachtisch: Obst a1c,i,l
Mittwoch	Bunte Gemüsepfanne mit Reis Nachtisch: rote Grütze mit Vanillesoße 1,a1,f
Donnerstag	Hausgemachter Hackbraten, Bayrisch Kraut, Kartoffeln 2,3,a1,a2,c,h,i
Freitag	Möhreneintopf mit Fleisch, Brot Nachtisch: Erdbeerpudding 1,a1,a2,c,f,h,l

Allergene:

a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch
 g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss
 g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss
 h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere
 l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten