



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Elgersburger Straße 1
 98716 Geraberg
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 10.06.2019 - 14.06.2019

Montag	-----Pfungstmontag-----
Dienstag	Hähnchen-Nuggets, Gurkensalat, Kartoffeln a1,f
Mittwoch	Gekochtes Ei, Petersiliensoße, Kartoffeln, Nachtisch: Quarkspeise 1,a1,c,f,l
Donnerstag	Hausgemachter Hackbraten, Mischgemüse, Kartoffeln 1,a1,c,h,i
Freitag	Bunte Gemüsesuppe mit Fleisch, Brot Nachtisch: Vanillepudding a1,a2,c,f,l

Speiseplan 17.06.2019 - 21.06.2019

Montag	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Vollkornnudeln, Nachtisch: Birnenkompott 1,a1,a2,a3,a4,a5,c,f,i,l
Dienstag	Paniertes Fischfilet, Blattsalat, Dillsoße, Reis a1,f
Mittwoch	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, Nachtisch: Obst f
Donnerstag	Hähnchenschenkel, Blumenkohlsalat, Kartoffeln a1,h
Freitag	Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Erdbeerpudding 1,2,3,4,8,12,a1,a2,f

Allergene:

a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch
 g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss
 g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss
 h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere
 l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten