



Die Küche Geraberg

Inhaber: Ulf Kümmerling
 Elgersburger Straße 1
 98716 Geraberg
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 18.02.2019 - 22.02.2019

Montag	Jägerschnitzel, Krautsalat, Tomatensoße, Vollkornnudeln 1,a1,a2,a3,a4,a5,c,f,i,l
Dienstag	Bunte Gemüsepfanne mit Reis, Nachtisch: Schokoladenpudding 1,f
Mittwoch	Quarkkeulchen mit Vanillesoße und Apfelmus 1,3,a1,c,f,g,l
Donnerstag	Hausgemachter Schweinebraten, Bayrisch Kraut, Kartoffeln 1,a1,h,i
Freitag	Linsensuppe mit Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Obst 1,2,3,4,8,12,a1,a2,f

Speiseplan 25.02.2019 - 01.03.2019

Montag	Hoki-Fischfilet, Blattsalat, Dillsoße, Kartoffeln 1,a1,c,d,f
Dienstag	Grießbrei mit Apfelmus 2,9
Mittwoch	Schweinelachsschnitzel, Mischgemüse, Kartoffeln 1,a1,c,f,h,i
Donnerstag	Bauerngulasch mit Nudeln, Nachtisch: Obst 2,3,c,i,l
Freitag	Bunte Gemüsesuppe, Brot Nachtisch: Vanillepudding 1,a1,a2,f

Allergene:

a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch
 g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss
 g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss
 h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere
 l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten