



## Die Küche Geraberg

Inhaber: Ulf Kümmerling  
 Elgersburger Straße 1  
 98716 Geraberg  
 Tel. :03677/790272

### Speiseplan 04.03.2019 - 08.03.2019

Montag	Bratklops, Buttermöhren, Kartoffeln 2,3,a1,c,f,h,i
Dienstag	Spinat, Rührei, Kartoffeln, Nachtisch: Pfannkuchen 1,a1,a2,a3,a4,c,f,g
Mittwoch	Gemüse-Knuspersticks, Petersiliensoße, Püree, Nachtisch: Quarkspeise a1,c,f,g,j
Donnerstag	Hausgemachtes Hühnerfrikassee, Rote Beete Salat, Reis 1,9,a1
Freitag	Nudelsuppe mit Fleisch, Brot, Nachtisch: Erdbeerpudding 1,a1,f,j,l

### Speiseplan 11.03.2019 - 15.03.2019

Montag	Paniertes Fischfilet, Blattsalat, Senfsoße, Kartoffeln 1,a1,d,f,i
Dienstag	Miracoli, Nudeln, Nachtisch: Fruchtjoghurt a1,c,f
Mittwoch	Hausgemachter Kräuterquark, Kartoffeln, Nachtisch: Obst f
Donnerstag	Gebratener Leberkäse, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 1,2,3,8,12,a1
Freitag	Erbsensuppe, Wiener Würstchen, Brot, Nachtisch: Milchspeise 1,2,3,4,8,12,a1,f

#### Allergene:

a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel  
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch  
 g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss  
 g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss  
 h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere  
 l Soja m Lupinen

#### Zusatzstoffe:

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel  
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt  
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel  
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
 11 enthält eine Phenylalaninquelle  
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten