



Die Küche Geraberg

Inhaber: Ulf Kümmerling
 Elgersburger Straße 1
 98716 Geraberg
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 07.01.2019 - 11.01.2019

Montag	Bauerngulasch, Vollkornnudeln, ^{2,3,a1,c,i,l} Nachtisch: Obst
Dienstag	Quarkkeulchen mit Vanillesoße und Apfelmus ^{1,3,a1,c,f,g,l}
Mittwoch	Gedünstete Hähnchenbrust, Buttermöhren, Kartoffeln ^f
Donnerstag	Buntes Eierragout, Kartoffeln, Nachtisch: Milchspeise ^{1,a1,c,f}
Freitag	Bunte Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen und Brot, Nachtisch: Schokoladenpudding ^{a1,a2,f,l}

Speiseplan 14.01.2019 - 18.01.2019

Montag	Schweinelachsschnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln ^{1,a1,c,f,h,i}
Dienstag	Reisbrei mit Kirschkompott ^{3,f}
Mittwoch	Paniertes Fischfilet, Blattsalat, Kräutersoße, Püree, Nachtisch: Obst ^{1,a1,c,d,f,h,i}
Donnerstag	Hausgemachtes Hühnerfrikassee, rote Beete Salat, Reis ^{1,9,a1}
Freitag	Nudelsuppe mit Fleisch und Brot, Nachtisch: Milchspeise ^{a1,f}

Allergene:

a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch
 g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss
 g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss
 h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere
 l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol

14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten